



## Quinoasalat



Zutaten für 2 Portionen:

150 g Quinoa  
2 Tomaten  
1 Schafskäse, fettarm  
2 Selleriestangen  
1 Paprika  
Kürbiskerne  
Petersilie, glatt  
1 Zitrone  
Gemüsebrühe  
½ TL Cumin  
Meersalz / Steinsalz  
Pfeffer  
2 EL Olivenöl / Rapsöl

Quinoa nach Packungsanleitung in der Gemüsebrühe kochen.  
Schafskäse und das Gemüse kleinschneiden. Alles in eine Schüssel geben.  
Etwas Petersilie hacken. Zu den restlichen Zutaten dazugeben.  
Mit dem Olivenöl, einer ½ ausgepressten Zitrone und den Gewürzen  
abschmecken (Achtung: Cumin ist nicht für jeden angenehm vom  
Geschmack, vorher einmal ausprobieren).  
Mit den Kürbiskernen und der restlichen gehackten Petersilie garnieren.

Guten Appetit!