



Quinoasalat



Zutaten für 2 Portionen:

150 g Quinoa
2 Tomaten
1 Schafskäse, fettarm
2 Selleriestangen
1 Paprika
Kürbiskerne
Petersilie, glatt
1 Zitrone
Gemüsebrühe
½ TL Cumin
Meersalz / Steinsalz
Pfeffer
2 EL Olivenöl / Rapsöl

Quinoa nach Packungsanleitung in der Gemüsebrühe kochen.
Schafskäse und das Gemüse kleinschneiden. Alles in eine Schüssel geben.
Etwas Petersilie hacken. Zu den restlichen Zutaten dazugeben.
Mit dem Olivenöl, einer ½ ausgepressten Zitrone und den Gewürzen
abschmecken (Achtung: Cumin ist nicht für jeden angenehm vom
Geschmack, vorher einmal ausprobieren).
Mit den Kürbiskernen und der restlichen gehackten Petersilie garnieren.

Guten Appetit!